



10 commandements formateur de jeunes

1. *Chaque joueur est d'égale importance. C'est la raison pour laquelle démonstration et explication se font devant l'ensemble des joueurs. L'entraîneur veille à voir tout le monde, à ce que tous les joueurs entendent l'explication et voient la démonstration.*
2. *Faites la démonstration et donnez l'explication en même temps (ou laissez les joueurs faire la démonstration). Faites-le le plus brièvement possible et faites débiter l'exercice le plus rapidement possible.*
3. *Laissez aux joueurs, pendant la démonstration, le soin de déterminer eux-mêmes les points forts et les points faibles de leurs prestations.*
4. *Utilisez des formules motivantes (Qui peut ... ? Qui est capable de ... ?).*
5. *Parlez le langage de l'enfant (utilisez un vocabulaire imagé avec les plus jeunes).*
6. *Encouragez toujours les joueurs (un coaching positif assure une expérience riche en succès).*
7. *Pendant le coaching, faites leur sentir que vous voulez les aider.*
8. *Pendant le match (phase de match), ne donnez aucune directive au joueur qui possède le ballon tant qu'il n'a pas terminé son action, laissez le trouver seul la solution.*
9. *Pendant le débriefing, les objectifs sont évalués (après une action ou après l'entraînement). Laissez les activement prendre part et évitez que cela ne devienne un sermon.*
10. *Ne négligez quand même pas le score (ils jouent pour gagner) et attirez aussi l'attention sur le règlement.*